



Volume 08
Agustus 2025

Jurnal Ilmiah Penelitian

Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi

p-ISSN 2614-5650

e-ISSN 2686-2034

Efektivitas *massase painful* untuk mengurangi intensitas nyeri dismenore pada remaja di Pondok Pesantren Nurul Falah Kabupaten Bogor.

Fina Sancaya Rini¹, Siti Nurahmah Sahidah².

Efektivitas pijat *counter pressure* terhadap intensitas nyeri persalinan kala I dengan induksi persalinan di RSUD. Sayang Cianjur.

Dewi Puspitasari¹, Endah Kurnia Munandar².

Asuhan Kebidanan komprehensif pada Ny.M dari kehamilan sampai keluarga berencana di PMB. "C" Desa Citaringgul Kabupaten Bogor.

Mukhlisiana Ahmad¹, Melisa Anggiani².

Efektivitas *Massage Effleurage* terhadap *Afterpains* pada ibu Nifas di RSUD. Cimaesan Kabupaten Cianjur.

Rositawati¹, Salasa Putri Aria².

Efektivitas pendidikan kesehatan menggunakan *Leaflet* terhadap tingkat oengetahuan Ibu hamil tentang Pre-Eklamsia di Rumah Sakit Moh Ridwan Meuraksa.

**Dani Martiningsih¹, Dewi Nawang Sari², Nani Aisyiyah³,
Neneng Hasanah⁴, Suryani⁵.**

Efektivitas senam yoga terhadap *Flour Albus* pada remaja putri di Pondok Pesantren Al Riyadh Cipanas.

Rahmawati¹, Siti Devina Sucianingsih².

Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.N di PMB "R" Bojong Gede.

Lala Jamilah¹, Cindy Maharani².

Asuhan Kebidanan Komprehensif dan Komplementer pada Ny. R di Puskesmas Bogor Utara Kota Bogor.

Lia Indria Sari¹, Melinda Dyah Putri².

Efektivitas pijat laktasi dalam meningkatkan produksi ASI pada Ibu Nifas di RSUD Cimaesan Kabupaten Bogor.

Lena Sri Diniyati¹, Risma Oktavia².

EDITORIAL TEAM

Editor in Chief

Fina Sancaya Rini, S.ST., M.Kes
Akademi Kebidanan Al-Ikhlas Cisarua

Editorial Board Members

Dewi Puspitasari, S.ST., M.Kes
Akademi Kebidanan Al-Ikhlas Cisarua

Bdn. Siti Rafika Putri, S.ST., M.Kes
Akademi Kebidanan Al-Ikhlas Cisarua

Diyanah Kumalasari, M.Kes
Universitas Muhammadiyah Ahmad Dahlan Cirebon

Rositawati, M.Kes
Akademi Kebidanan Al-Ikhlas Cisarua

Rahmawati, S.ST., M.Kes
Akademi Kebidanan Al-Ikhlas Cisarua

Lena Sri Diniyati, S.ST., M.Kes
Akademi Kebidanan Al-Ikhlas Cisarua

INSTITUSI PENERBIT

Akademi Kebidanan Al-Ikhlas Cisarua

ALAMAT REDAKSI

Akademi Kebidanan Al-Ikhlas Cisarua
Jl. Hankam, Desa Jogjogan, Cisarua, Kab. Bogor
Telp. (0251) 8251645, Fax (0251) 8251650
<https://akbid-alikhlhas.e-journal.id/JIPKR> : e-mail : lppmakbid@gmail.com

Indexing



DAFTAR ISI

Judul Jurnal	Halaman
Efektifitas Massase Painful Untuk Mengurangi Intersias Nyeri Dismenore Pada Remaja Puri Di Pondok Pesantren Nurul Falah Kabupaten Bogor. Fina Sancaya Rini¹, Siti Nurahma Sahidah².	1 – 9
Efektifitas Pijat Counter Pressure Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Dengan Induksi Persalinan Di Rsud Sayang Cianjur. Dewi Puspitasari¹, Endah Kurnia Munandar².	10 - 17
Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. M dari Kehamilan sampai keluarga Berencana di Pmb C Desa Citaringgul Kab. Bogor Mukhlisiana Ahmad¹, Melisa Anggiani².	18 - 33
Efektivitas Massage Effleurage Terhadap Afterpains Pada Ibu Nifas Di Rsud Cimaean Kabupaten Cianjur Rositawati¹, Salsa Putri Auria².	34 - 45
Efektifitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan <i>Leaflet</i> Terhadap tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pre-Eklamsia Di Rumah Sakit Moh Ridwar Meuraksa. Dani Martiningsih¹, Dewi Nawang Sari², Nani Aisyiyah³, Neneng Hasanah⁴, Suryani⁵.	46 - 54
Efektivitas Senam Yoga Terhadap Flour Albus Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al Riyadl Cipanas. Rahmawati¹, Siti Devina Sucianingsih².	55 - 65
Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.N Di Pmb R Bojong Gede Kab. Bogor Lala Jamilah¹, Cindy Maharani².	66 - 78
Asuhan Kebidanan Komprehensif Dan Komplementer Pada Ny.R Di Puskesmas Bogor Utara Kota Bogor. Lia Indria Sari¹, Melinda Dyah Putri².	79 - 96

Efektivitas Pijat Laktasi Dalam Meningkatkan produksi Asi Pada Ibu Nifas
Di Rsud Cimaan Kabupaten Cianjur.

Lena Sri Diniyati¹, Risma Oktavia².

97 - 112

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.S Di Pmb R Bojong Gede Kab.
Bogor

Yuanita Viva Avia Dewi¹, Syalia Octaviana Achsya² .

113 - 128

**EFEKTIFITAS PIJAT COUNTER PRESSURE TERHADAP
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I DENGAN INDUKSI
PERSALINAN DI RSUD SAYANG CIANJUR
PERIODE MARET-MEI TAHUN 2025**

Dewi Puspitasari¹ Endah Kurnia Munandar²

Program Studi Kebidanan, Akademi Kebidanan AI – Ikhlas
Jln. Hankam Desa. Jogjogan, Kecamatan Cisarua Kabupaten Bogor
Email : dewipuspitasari8387@gmail.com , ndahkm47@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri persalinan adalah sensasi tidak nyaman yang dialami ibu saat proses melahirkan, salah satu faktor yang dapat meningkatkan nyeri persalinan adalah penggunaan obat pemicu kontraksi seperti induksi persalinan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efektifitas pijat *counter pressure* terhadap intensitas nyeri persalinan kala I dengan induksi persalinan di RSUD Sayang Cianjur tahun 2025. Metode penelitian ini menggunakan penelitian pre eksperimen dengan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan Maret-Mei 2025. Jumlah sampel inklusi dalam penelitian ini adalah 30 orang dan teknik pengambilan sampel menggunakan *Nonprobability Sampling*. Analisis data dilakukan *T-test Paired Dependent*. Variabel bebas adalah pijat *counter pressure* dan variabel terikat adalah intensitas nyeri persalinan kala I dengan induksi persalinan. Hasil penelitian didapatkan nilai P value < 0,05 menunjukkan adanya efektifitas pijat *counter pressure* terhadap intensitas nyeri persalinan kala I dengan induksi persalinan. Diharapkan nyeri persalinan dapat berkurang dengan pijat *counter pressure*.

Kata kunci: Nyeri persalinan, induksi persalinan, pijat *counter pressure*.
(2020-2024)

ABSTRACT

Labor pain is a discomforting sensation experienced by mothers during the childbirth process. One contributing factor that may exacerbate labor pain is the administration of contraction-inducing medications, such as those used for labor induction. This study aims to evaluate the effectiveness of counter-pressure massage on the intensity of first-stage labor pain during induced labor at Sayang Regional Public Hospital (RSUD Sayang) in Cianjur in 2025. This research employed a pre-experimental design with a quantitative approach. The study was conducted from March to May 2025. A total of 30 participants who met the inclusion criteria were selected using a non-probability sampling technique. Data were analyzed using the paired t-test. The independent variable in this study was counter-pressure massage, while the dependent variable was the intensity of first-stage labor pain during induction. The findings indicated a P-value of < 0.05 demonstrating that counter-pressure massage was effective in reducing the intensity of first-stage labor pain associated with induction. It is recommended that counter-pressure massage be considered as a non-pharmacological method to alleviate labor pain.

Keywords: Labor pain, labor induction, counter-pressure massage. (2020–2024)

PENDAHULUAN

Nyeri persalinan adalah proses alami yang disebabkan adanya kontraksi uterus, penurunan kepala janin dan peregangan serviks yang melepaskan hormon prostaglandin, nyeri persalinan dirasakan oleh setiap orang berbeda-beda, setiap orang dapat mendeskripsikan nyeri berbeda tergantung pada stimulasi dan ambang toleransi nyeri yang dimiliki (Alam, 2020).

Nyeri induksi persalinan adalah nyeri yang datang secara tiba-tiba setelah dilakukan induksi dan rasa sakit induksi persalinan dua kali lipat dari pada kontraksi persalinan normal (Fitriani, 2023).

Menurut *World Health Organization* (WHO) kasus ibu dengan persalinan nyeri menyatakan bahwa 10-15% persalinan yang berlangsung tanpa rasa nyeri, dengan demikian bahwa data tersebut paling banyak ditemukan dengan persalinan nyeri yaitu prevalensi sebesar 85-90% persalinan berlangsung dengan nyeri. Angka induksi persalinan meningkat 2 kali lipat dari 9,5% menjadi 22,5% (Setiyowati dkk, 2025). Data dari penelitian Asosiasi Negara-Negara Asia Tenggara (ASEAN) menunjukkan bahwa tingkat nyeri saat persalinan bervariasi

antara sedang hingga berat, dengan mencapai angka 93,5% (Mutiah, 2022).

Departemen Kesehatan Republik Indonesia pada tahun 2020 melaporkan angka nyeri persalinan rata-rata di Indonesia sebanyak 85-90% wanita hamil mengalami nyeri persalinan yang hebat dan 7-15% tidak disertai rasa nyeri. Dari 500.000 persalinan diantaranya 200.000 dilakukan induksi persalinan (Setiyowati dkk, 2025). Di Provinsi Banten angka kejadian nyeri persalinan yaitu 30% nyeri ringan, 30% nyeri sedang dan 40% nyeri berat (Septa Rini, A dkk, 2023).

Hasil riset kesehatan Provinsi Jawa Barat menunjukkan hampir 90% ibu bersalin mengalami nyeri persalinan dengan pembagian intensitas nyeri ringan-sedang 23%, nyeri sedang-berat 16% dan nyeri sangat berat 61%. Di Jawa Barat menunjukkan dari 2.535 persalinan terdapat persalinan induksi sebanyak 1.189 (Setiyowati dkk, 2025).

Sedangkan di wilayah kerja Kabupaten Cianjur terdapat sekitar 60-80% ibu mengalami nyeri persalinan (Isnaeni, 2021). Data yang didapatkan dari RSUD Sayang, jumlah ibu bersalin di ruang bersalin delima yang terhitung dari periode tahun 2024 tercatat 3.127 orang dan Januari-April 2025 tercatat 592 orang. Angka kejadian induksi

pada tahun 2024 terbanyak dengan kasus KPD sebanyak 900 orang, PEB 411 orang dan partus lama sebanyak 386 orang. Sedangkan periode Januari-April 2025 induksi terbanyak dengan kasus KPD sebanyak 157 orang, PEB 68 orang dan partus lama sebanyak 77 orang.

Salah satu faktor yang dapat meningkatkan rasa sakit pada persalinan adalah penggunaan obat pemicu kontraksi seperti induksi. Rasa nyeri kontraksi induksi persalinan rasa sakitnya duakali lipat daripada kontraksi persalinan normal (Fitriani, 2023).

Rasa nyeri yang dirasakan oleh ibu juga bisa berdampak buruk terhadap kelancaran persalinan seperti distress pada bayi, atonia uteri, ruptur uteri (Fitriani, 2023).

Upaya untuk mengurangi nyeri persalinan kala I dengan induksi persalinan adalah menggunakan metode non farmakologis salah satunya dengan pijat *counter pressure*. Pijat *counter pressure* merupakan teknik pijat yang dilakukan dengan memberikan tekanan pada tulang sacrum ibu, pasien atau ibu hamil yang akan bersalin diposisikan dalam keadaan duduk atau posisi tidur miring ke kiri. Tekanan dan pijatan ke daerah

punggung dan sacrum merupakan wilayah yang berpotensi sebagai pusat nyeri saat persalinan (Fitriani dkk, 2023).

Tekanan kuat yang dihasilkan pijat *counter pressure* dapat mengaktifkan endorfin dari proses transmisi nyeri yang terhenti, dengan demikian teknik pijat *counter pressure* dapat menurunkan rasa nyeri persalinan dengan induksi persalinan (Ahmad dkk, 2023).

Berdasarkan permasalahan diatas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Efektivitas Pijat *Counter pressure* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Dengan Induksi Persalinan di RSUD Sayang periode Maret-Mei 2025”.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode pre-eksperimen dengan rancangan yang digunakan adalah pre-test post-test one group. Bertujuan untuk mengetahui efektivitas pijat *counter pressure* terhadap intensitas nyeri persalinan kala I dengan induksi persalinan di RSUD Sayang Cianjur Tahun 2025. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 04 Maret 2025 – 01 Mei 2025 di RSUD Sayang

Cianjur. Populasi penelitian ini seluruh ibu bersalin dengan induksi dengan teknik pengambilan sampel secara *Nonprobability Sampling* yang berjumlah 30 orang. Hasil penelitian ini disajikan dalam data univariat dan bivariat. Data yang akan ditampilkan pada data univariat adalah umur dan paritas serta dalam data bivariat yang akan ditampilkan data tentang intensitas nyeri sebelum dan sesudah dilakukan pijat counter pressure.

HASIL PENELITIAN

Analisis Univariat

Tabel I

Distribusi Frekuensi Nyeri Sebelum Dilakukan Pijat *Counter Pressure* di RSUD Sayang Cianjur Tahun 2025

No	Intensitas Nyeri	Frekuensi (f)	Presentase (%)
1.	Nyeri sedang	0 orang	0 %
2.	Nyeri berat	30 orang	100 %
Jumlah		30 orang	100%

Berdasarkan tabel I menunjukkan bahwa intensitas nyeri persalinan kala I dengan induksi persalinan sebelum dilakukan pijat counter pressure sebanyak 30 orang (100%) mengalami nyeri berat.

Tabel II

Distribusi Frekuensi Efektifitas Nyeri Setelah Dilakukan Pijat *Counter Pressure* di RSUD Sayang Cianjur Tahun 2025

No	Intensitas Nyeri	Frekuensi (f)	Presentase (%)
1.	Efektif	26 orang	87 %
2.	Tidak efektif	4 orang	13 %
Jumlah		30 orang	100 %

Berdasarkan tabel II menunjukkan bahwa setelah dilakukan tindakan pijat *counter pressure* responden tertinggi pada kelompok efektif yaitu 26 orang (87%) dan responden terendah dengan kelompok tidak efektif yaitu 6 orang (13%).

Tabel II
Hubungan antara pijat counter pressure terhadap intensitas nyeri persalinan kala I dengan induksi persalinan di RSUD Sayang Cianjur Tahun 2025

Variabel	Mean	SD	SE	P Value	N
Pretest pijat counter pressure	76.90	10.417	1.902	0,000	30
Posttest pijat counter pressure	47.53	7.678	1.402		

Berdasarkan tabel III terlihat nilai mean sebelum dilakukan pijat counter pressure (Pre Test) adalah 76.90 dengan standar deviasi 10.417. Dapat disimpulkan hasil penelitian dengan menggunakan Uji T Test Paired Dependen menghasilkan nilai P Value = 0,000 yang artinya adalah ada hubungan yang signifikan pijat counter pressure terhadap intensitas nyeri persalinan kala I dengan induksi persalinan di RSUD Sayang Cianjur Tahun 2025.

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian berpendapat bahwa skala nyeri setiap orang berbeda-beda, setiap orang dapat mendeskripsikan nyeri. Salah satu faktor nyeri pada persalinan adalah obat pemicu kontraksi seperti induksi Dimana rasa nyeri nya dua kali lipat daripada kontraksi persalinan normal.

Penelitian ini sesuai dengan penelitian sebelumnya yang dilakukan Hasil penelitian Natalia, et al (2020) dengan judul penelitian “Pengaruh Teknik *Massage Counter pressure* Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan Kala I”. Berdasarkan hasil uji Wilcoxon nilai Z sebesar -2.714 dengan P value (*Asymp. Sig 2 tailed*) sebesar 0,007 dimana nilai tersebut lebih kecil dari 0,05 ($p < 0,05$). Sehingga dapat disimpulkan ada perbedaan yang signifikan antara nyeri persalinan sebelum dan sesudah dilakukan *Massage Counter pressure*.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara dilakukannya pijat counter pressure terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I dengan induksi persalinan sehingga dapat diterapkan sebagai salah satu alternatif non farmakologis untuk mengurangi nyeri persalinan kala I

dengan induksi persalinan.

Pijat *counter pressure* merupakan pijat yang dilakukan pada tulang sakrum dengan memberikan tekanan terus menerus dengan memungsikan pangkal atau kepalan tangan. Teknik ini berguna kepada ibu bersalinan kala I fase aktif ketika kontraksi datang, nyeri dapat berkurang sehingga ibu merasa lebih tenang selama proses persalinan.

Counter pressure mengatasi nyeri tajam dan memberikan sensasi menyenangkan yang melawan rasa tidak nyaman pada saat kontraksi ataupun diantara kontraksi. *Counter pressure* dapat menutup gerbang pesan nyeri yang akan dihantar menuju medulla spinalis dan otak selain itu senyawa endorphen dapat diaktifkan dengan memberikan tekanan yang kuat pada saat melakukan teknik *counter pressure* sehingga transmisi dari pesan nyeri dapat dihambat dengan menyebabkan penurunan intensitas nyeri.

KESIMPULAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa intensitas nyeri persalinan kala I dengan induksi persalinan sebelum dilakukan pijat *counter pressure* pada ibu bersalin dengan induksi persalinan dengan responden 30 orang (100%) mengalami nyeri berat.

Hasil penelitian dengan menggunakan Uji T Test Paired Dependen menghasilkan nilai P Value = 0,000 yang artinya ada hubungan yang signifikan pijat *counter pressure* terhadap intensitas nyeri persalinan kala I dengan induksi persalinan di RSUD Sayang Cianjur Tahun 2025.

Setelah dilakukan tindakan pijat *counter pressure* responden tertinggi kelompok efektif yaitu 26 orang (87%) terdapat efektifitas setelah dilakukan pijat *counter pressure*.

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan kajian dalam peningkatan ilmu pengetahuan dengan pendekatan terapi komplementer bagi tenaga kesehatan, dan dapat digunakan sebagai terapi tambahan non farmakologi dalam penanganan nyeri persalinan dengan persalinan induksi persalinan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, M. dkk. (2023). Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Non Farmakologis. CV Sarnu Untung.
- Alam, H.S. (2020). *Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan Dengan Metode Akupresure*. Media Sains Indonesia.
- Fitriani Anugrah, N. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Dengan Induksi Persalinan Di RSUD DR. H. MOCH. ANSARI SALEH BANJARMASIN. Proceeding of Sari Mulia University Midwifery National Seminars. 5(1).
- Mutiah, C. dkk. (2022). Pengaruh Pendidikan Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Primigravida. Jurnal Kebidanan. 12(1), 16-25.
- Natalia, K. dkk. (2020). Pengaruh Teknik Massage Counter Pressure Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan Kala I. Jurnal Penelitian Kebidanan&Kespro, 3(1), 9-12.
- Septa Rini, A. dkk. (2023). Asuhan Kebidanan Penanganan Nyeri Ibu Bersalin Dengan Nafas Dalam Dan Pijat Oksitosin. Jurnal of Midwifery. 11(2), 379.
- Setyowati, J. (2025). Efektifitas Pijat Endorphin Dam Counter Pressure Terhadap Nyeri Persalinan Di Klinik Annisa. Jurnal Ilmu Kebidanan 15(1), 1-2.